

Проход на разминку 2-4 марта 2022 года:

| 1 группа: Проход и термометрия с 8:30 Разминка 8:50-9:20 | | 2 группа: Проход и термометрия с 9:00 Разминка 9:20-9:50 | |
|---|---|---|--|
| 1 дорожка | Волховский район (24) | 1 дорожка | Тихвинский район (10)) Подпорожский район (6) |
| 2 дорожка | | 2 дорожка | |
| 3 дорожка | Гатчинский район (36) | 3 дорожка | Выборгский район (27) |
| 4 дорожка | | 4 дорожка | |
| 5 дорожка | | 5 дорожка | |
| 6 дорожка | Приозерский район (11) Всеволожский (4) Лужский район (1) | 6 дорожка | Тосненский район (35) |
| 7 дорожка | Бокситогорский район (22) | 7 дорожка | |
| 8 дорожка | | 8 дорожка | |

Разминка 1 марта 2022 года:

14:00-17:30 Бокситогорский район

14:00 -15:00 Кировский район

16:00-17:00 Волховский район

16:30-17:30 Гатчинский район

17:30-18:30 Приозерский район

17:00-18:00 Подпорожский район

17:00-18:00 Выборгский район